

Утверждаю

Директор МБУ ДО СШОР

№ 2 «Прогресс»  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО  
РЕЗЕРВА №2

А.С. Сухолитко  
«*Сухолитко*» 2023г.



## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ (СПОРТСМЕНОВ)

в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  
«Спортивная школа № 2 «Прогресс»

г. Оренбург, 2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее Правила) разработаны в соответствии с Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2 «Прогресс» (далее - Учреждение), Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса занимающихся в Учреждении, их права и обязанности как участников реализации тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в Учреждении.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации тренировочного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у занимающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим, Учреждению.

1.4. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами; разъяснение их содержания возложено на тренерский состав Учреждения.

1.5. Настоящие правила утверждаются директором Учреждения на определенный срок.

1.6. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п. 1.5. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2. Права и обязанности занимающегося (спортсмена)**

### **2.1. Занимающийся имеет право на:**

2.1.1. Прохождение спортивной подготовки в соответствии с Программами по видам спорта, реализуемыми в Учреждении, с учетом уровня подготовки занимающегося.

2.1.2. Выбор секций.

2.1.3. Перевод в течение спортивного сезона в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности.

2.1.4. Охрану жизни и здоровья.

2.1.5. Уважение чести и достоинства.

2.1.6. Участие в обсуждении и решении вопросов деятельности Учреждения.

2.1.7. Посещение мероприятий, проводимых Учреждением для спортсменов, в том числе не предусмотренных тренировочным планом.

2.1.8. Участие в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Учреждением.

2.1.9. Получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

2.1.10. Другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

### **3. Занимающийся обязан:**

3.1. Выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросу организации и осуществления тренировочного процесса.

3.2. Выполнять требования программ спортивной подготовки.

3.3. Уважать честь и достоинство занимающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении и вне его, в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий.

3.4. Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим участникам тренировочного процесса овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации Учреждения, соблюдать требования по обеспечению безопасности в Учреждении.

3.5. Бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в помещениях Учреждения, соблюдать чистоту на территории, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование.

3.6. Заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать образовательные и социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования.

3.7. Выполнять требования тренеров в части, отнесенной Уставом и локальными актами Учреждения к их компетенции.

3.8. Своевременно, без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях.

3.9. Иметь сменную обувь, специализированную форму для занятий.

3.10. Соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности.

3.11. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения.

### **4. Занимающимся запрещается:**

4.1. Приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как во время проведения занятий на территории Учреждения, так и мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

4.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в

помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курить в Учреждении и на прилегающей к нему территории.

4.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство.

4.4. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

4.5. Играть в азартные игры (например, карты и т.п.)

4.6. Пользоваться во время занятий средствами мобильной связи.

4.7. Загрязнять или засорять помещения Учреждения.

4.8. Употреблять в речи неприличные слова и выражения.

4.9. Нарушать правила техники безопасности на занятиях.

## **5. Правила поведения в Учреждении**

5.1. Занимающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, носить сменную обувь, соблюдать и поддерживать чистоту в помещениях Учреждения.

5.2. Занимающиеся должны проявлять уважение к взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших.

5.3. На занятиях иметь при себе необходимые для участия в тренировочном процессе инвентарь и форму, строго соблюдать правила безопасности при работе со спортивным инвентарем.

## **6. Поощрение и ответственность**

6.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и тренеров. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

6.2. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность и другие достижения к занимающимся могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение дипломом, грамотой, благодарственным письмом;
- чествованием на торжественных церемониях.

6.3. Меры поощрения применяются администрацией Учреждения собственно или по согласованию с тренерским составом.

6.4. До применения взыскания, от занимающегося должно быть затребовано объяснение в устной или письменной форме. В случае отказа занимающегося о дачи объяснения, администрацией Учреждения составляется акт об отказе.